

# Tipps für dein Ärzt\*innen-Gespräch

Die Zeit im Gespräch mit Ärzt\*innen ist häufig sehr knapp bemessen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es von Vorteil sein kann, sich gezielt auf das Gespräch vorzubereiten. Mache dir Gedanken über Details, die für deine Ärztin bzw. deinen Arzt wichtig sind, um deine Krankheit einschätzen zu können. Die folgenden Fragen dienen dazu, dass du deiner Ärztin bzw. deinem Arzt möglichst konkret alle relevanten Beobachtungen über deine Nesselsucht schildern kannst.

## Beobachtungen zu deinen Nesselsucht-Symptomen

### Welche Symptome treten auf? | Wo treten die Symptome auf?

Quaddeln

Starkes Jucken

Angioödeme  
(tiefe Hautschwellungen)

### Wie lange halten die Symptome an?

### Seit wann hast du diese Symptome bereits?

### Wann und wie oft treten die Beschwerden auf? (Tageszeit, Wochentag, ggf. Menstruation, Jahreszeit)

### Wie stark beeinflussen diese Symptome deinen Alltag?

	Gar nicht	Wenig	Ziemlich	Viel	Sehr viel
Arbeitsalltag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Familienleben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soziales Leben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Sind bei dir Allergien festgestellt worden, die die Nesselsucht-Symptome beeinflussen?

Ja  Nein Welche:

### Welche anderen Erkrankungen sind bei dir bekannt? (z. B. immer wiederkehrende Entzündungen, Schilddrüsenerkrankung)

### Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? (z. B. blutdrucksenkende oder entzündungshemmende Medikamente)<sup>a</sup>

Ja  Nein Welche:

### Nimmst du bei Kopfschmerzen oder allgemeinen Unpässlichkeiten Medikamente ein? Wenn ja, welche?

Ja  Nein Welche:

<sup>a</sup> Beispiele: Ibuprofen, Paracetamol, Diclofenac, Aspirin

**Gibt es bei dir zusätzliche Beschwerden, die in letzter Zeit ggf. häufig aufgetreten sind? Wenn ja, welche?**  
(z. B. Schwellungen, Atemnot, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Fieber oder Magen-Darm-Probleme)

Ja  Nein Welche:

**Erscheinen die Symptome plötzlich und ohne sichtbaren Grund?**

Ja  Nein

## Hinweise auf mögliche Auslöser deiner Nesselsucht

**Gibt es eine Situation, die diese Symptome hervorbringt? Wenn ja, welche?**  
(Anstrengung, Stress, Nahrungsmittel, Medikamente, Kälte, Wärme, Druck, Licht)

Ja  Nein Welche:

**Könnte deine Erkrankung in Zusammenhang mit deinem Beruf stehen?**

Ja  Nein

**Könnte deine Erkrankung im Zusammenhang mit deinem Hobby stehen?**

Ja  Nein

**Wurde bei dir bereits Diagnostik bezüglich Nesselsucht durchgeführt? Wenn ja, welche?**  
(z. B. körperliche Untersuchung, großes Blutbild, Diäten)

Ja  Nein Welche:

**Welche Medikamente hast du bisher gegen die Nesselsucht eingenommen und wie gut haben diese geholfen?**

## Fragen an deine Ärztin bzw. deinen Arzt

**Welche Therapieoptionen gibt es?**

**Wann darf ich wiederkommen, wenn die Symptome nicht besser werden?**

**Platz für eigene Fragen:**

## Eine hilfreiche Ergänzung fürs Gespräch

Beginne damit, ein Nesselsucht-Tagebuch zu führen, das du bei den zukünftigen Gesprächen mit deinen Ärzt\*innen mitbringst. Du kannst das Nesselsucht-Tagebuch [hier](#) herunterladen oder bestelle es einfach beim medizinisch-wissenschaftlichen Team des **Novartis InfoService** unter:

(Mo. bis Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr)

**Telefon** 0911 – 273 12 100  
**Fax** 0911 – 273 12 160  
**E-Mail** [infoservice.novartis.com](mailto:infoservice.novartis.com)  
**Website** [www.infoservice.novartis.de](http://www.infoservice.novartis.de)  
**Live-Chat** [www.chat.novartis.de](http://www.chat.novartis.de)

**Dein Nesselsucht-Tagebuch**, oder verkürzt auch deine Notizen zum vorliegenden Fragebogen, geben deiner Ärztin bzw. deinem Arzt **wertvolle Hinweise**, sowohl für die Diagnose als auch für die Therapie deiner Nesselsucht.