

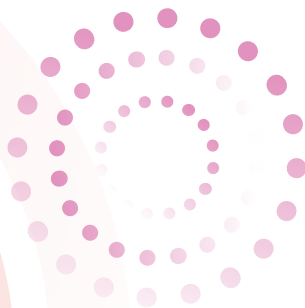
**Хронічна спонтанна кропив'янка (ХСК):
моє лікування препаратом
Рапсидо[®] (ремібрутиніб)**

Лише для пацієнтів, яким уже призначено лікування препаратом Рапсидо[®].



МОЄ ЛІКУВАННЯ ПРЕПАРАТОМ РАПСИДО (РЕМІБРУТИНІБ)

Дізнатися про діагноз хронічної спонтанної кропив'янки (ХСК) може бути непросто, тому цілком природно, що у Вас виникають запитання. Ця брошура допоможе Вам зрозуміти, що таке ХСК. Вона також містить практичні поради для повсякденного життя та допоможе Вам розпочати лікування.



ЩО ТАКЕ ХРОНІЧНА СПОНТАННА КРОПИВ'ЯНКА?	4
ЧОМУ МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ ПРЕПАРАТ РАПСИДО, І ЯК ВІН ДІЄ?	6
ЯК ПРИЙМАТИ ЦЕЙ ПРЕПАРАТ?	7
ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ ПРО ТРИВАЛІСТЬ МОГО ЛІКУВАННЯ	8
ВАГІТНІСТЬ І ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ	9
ЯКІ МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ ЛІКУВАННЯ?	10
ЯК НАЙКРАЩЕ КОНТРОЛЮВАТИ ХСК І ПОЄДНУВАТИ ПОВСЯКДЕННЕ ЖИТТЯ З ЛІКУВАННЯМ?	11
ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ВІЗИТІВ ДО ЛІКАРЯ?	14
КОРИСНІ ПОРАДИ ТА ІНСТРУМЕНТИ	16



ЩО ТАКЕ ХРОНІЧНА СПОНТАННА КРОПИВ'ЯНКА?

Кропив'янку часто називають уртикарним висипом. Вона може бути гострою (короткочасною) або хронічною (якщо симптоми тривають понад шість тижнів). Хронічна кропив'янка може бути **індукованою** (спричиненою певним подразником) або **спонтанною** (з непередбачуваним початком без помітного зовнішнього подразника). Хронічна спонтанна кропив'янка (ХСК) — це імуніопосередковане захворювання шкіри, яке вражає приблизно 1 зі 100 осіб.

До типових симптомів ХСК належать почервоніння, сверблячий уртикарний висип і набряк шкіри. Це захворювання може суттєво впливати на Ваш емоційний стан і повсякденне життя — наприклад, на сон, роботу та взаємини з іншими людьми.

«Хоча ХСК не є заразним захворюванням і не становить небезпеки для інших, цей стан сильно позначився на моєму житті. Найважче мені було сприймати реакцію інших людей на моє захворювання. Спочатку я також відчувала сором і часом уникала спілкування з іншими, через що моя соціальна взаємодія скоротилася. Сильний свербіж уже сам по собі був дуже виснажливим для мене фізично, але психологічний і емоційний тягарі були ще важчими. У цій ситуації я часто почувалася дуже самотньо й залишалася наодинці зі своїми переживаннями.

Через проблеми зі сном мені було важко зосередитися. Водночас робота також була важливою і допомагала мені відволікатися й хоча б на деякий час не думати про все це».

Мелітта

Хоча ХСК часто спричиняє симптоми, схожі на симптоми алергії, насправді це захворювання не є алергією. Її виникнення зумовлене активністю імунної системи — природного захисту організму від хвороб й інфекцій. Захисна функція імунної системи полягає в боротьбі з бактеріями та вірусами, які проникають в організм.

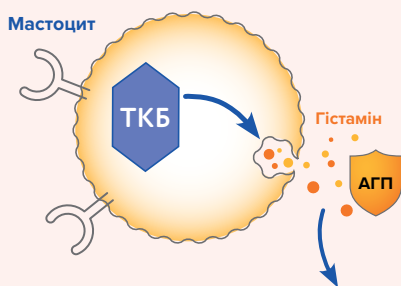
При ХСК імунна система є надмірно активною та помилково сприймає нешкідливі молекули як загрозу. Це запускає імунну відповідь і спричиняє вивільнення сигнальної речовини, яка називається гістаміном. **Гістамін**, у свою чергу, впливає на шкіру та може спричиняти почервоніння, набряк і свербіж.



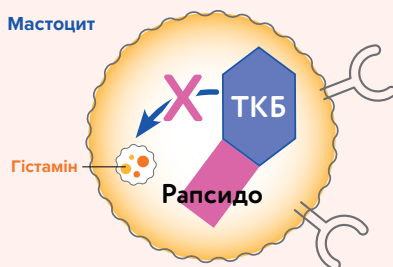
ЧОМУ МЕНІ ПРИЗНАЧИЛИ ПРЕПАРАТ РАПСИДО, І ЯК ВІН ДІЄ?

Ваш лікар призначив Вам цей препарат для лікування ХСК та полегшення симптомів захворювання. При ХСК певні клітини імунної системи, так звані мастоцити (опасисті клітини), активуються неконтрольованим чином. **Опасисті клітини** вивільняють **гістамін**, який може спричиняти такі симптоми з боку шкіри, як свербіж, уртикарний висип, почервоніння та набряк. Фермент у цих опасистих клітинах — **тирозинкіназа Брутона (ТКБ)** — відіграє важливу роль у цьому процесі. **Антигістамінні препарати** часто є терапією першої лінії та діють як захисний щит: вони блокують дію гістаміну після його вивільнення. Препарат Рапсидо діє на більш ранньому етапі: він пригнічує фермент ТКБ у клітинах, завдяки чому гістамін узагалі не вивільняється. Це може допомогти зменшити симптоми, спричинені гістаміном.

При застосуванні антигістамінних препаратів (АГП)



При застосуванні Рапсидо



Ознаки та симптоми ХСК



Уртикарний висип



Набряк глибоких
тканин

(ангіоневротичний набряк)



Свербіж

ЯК ПРИЙМАТИ ЦЕЙ ПРЕПАРАТ?

Лікування передбачає прийом однієї таблетки **двічі на добу**.

Приймайте **по одній таблетці в дозі 25 мг** вранці та ввечері. Ковтайте таблетку цілою, запиваючи водою. Не діліть, не подрібнюйте та не розжовуйте таблетку перед прийомом. Бажано приймати препарат щодня в один і той самий час. При регулярному прийомі препарат може полегшити симптоми хронічної спонтанної кропив'янки та зменшити ймовірність нових загострень. Використовуйте мотиваційні картки та наліпки з Вашого стартового набору, щоб не забувати приймати щоденну дозу препарату.

Важливо продовжувати приймати препарат, навіть якщо Ви вже почуваетесь краще. Не чекайте, поки симптоми повернуться.

**Порада, яка допоможе
Вам легше включити
прийом препарату у свій
щоденний розпорядок:
приймайте таблетку щоранку та
щовечора, наприклад, під час
чищення зубів.**





ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ ПРО ТРИВАЛІСТЬ МОГО ЛІКУВАННЯ

Як швидко можна очікувати ефекту від лікування?

Відповідь на лікування у кожної людини може відрізнятись та залежить, зокрема, від тяжкості захворювання та індивідуальної реакції імунної системи. Понад 8 із 10 учасників дослідження помітили покращення вже за кілька тижнів, а в деяких симптоми повністю зникли.

Чи означає загострення ХСК на початку лікування, що лікування неефективне?

Якщо у Вас продовжують виникати загострення ХСК, особливо на початку лікування, не варто хвилюватися. Може знадобитися деякий час, перш ніж лікування подіє на повну силу. Якщо симптоми не зникають, проконсультуйтеся із своїм лікарем щодо того, чи потрібно скоригувати лікування.

Чому важливо дотримуватися цього лікування на довготривалій основі?

Якщо під час лікування Ви досягли ремісії, тобто суттєвого зменшення симптомів, це свідчить про те, що захворювання добре контролюється. Однак це не означає, що захворювання було остаточно виліковано. Симптоми захворювання можуть повернутися навіть після тривалого періоду ремісії. Тому важливо продовжувати лікування на довготривалій основі відповідно до призначень Вашого лікаря.

Ваш лікуючий лікар регулярно перевірятиме Ваш стан, щоб визначити, чи необхідно продовжувати лікування. Якщо Ви самостійно припините лікування, симптоми ХСК можуть повернутися. Тому не припиняйте приймати цей препарат без консультації з Вашим лікарем.

ВАГІТНІСТЬ І ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ

Якщо Ви вагітні, годуєте грудьми, припускаєте, що можете бути вагітні, або плануєте вагітність, перед застосуванням цього препарату проконсультуйтеся з Вашим лікарем або фармацевтом. Якщо Ви є жінкою дітородного віку, під час лікування та щонайменше протягом одного тижня після завершення лікування препаратом Рапсидо Вам слід використовувати ефективний метод контрацепції (запобігання вагітності). Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо ефективних методів контрацепції.

Ви не повинні годувати грудьми під час лікування препаратом Рапсидо та протягом одного тижня після завершення лікування, оскільки невідомо, чи проникає препарат Рапсидо у грудне молоко.





ЯКІ МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ ЛІКУВАННЯ?

Як і всі лікарські засоби, препарат Рапсидо може спричиняти побічні ефекти, хоча вони виникають не у всіх. Більшість побічних ефектів, якщо вони виникають, зазвичай мають легкий або помірний ступінь тяжкості.

Дуже часті (можуть виникати більше ніж у 1 з 10 осіб):

- Інфекції носа та горла (інфекції верхніх дихальних шляхів)

Часті (можуть виникати не більше ніж у 1 з 10 осіб)

- Підвищення температури тіла (пірексія)
- Герпесвірусні інфекції
- Головний біль
- Синці
- Невеликі червоні плями під шкірою (петехії)
- Синці під шкірою (гематоми)
- Крововилив під шкірою із синцем синього або фіолетового забарвлення (екхімоз)
- Рожеве чи коричневе забарвлення сечі (гематурія)
- Нездужання (нудота)
- Біль у нижній частині живота
- Біль у спині

Нечасті (можуть виникати не більше ніж у 1 зі 100 осіб)

- Носові кровотечі (епістаксис)
- Фіолетові або червонувато-коричневі плями на шкірі (пурпура)
- Плоска світло-червона пляма на білку ока (крововилив у кон'юнктиву)
- Кровоточивість ясен (кровотеча з ясен)

Для отримання додаткової інформації про можливі побічні ефекти зверніться до інструкції для медичного застосування.

Якщо Ви помітили будь-які побічні ефекти, зверніться до лікаря. Це стосується також будь-яких побічних ефектів, не зазначених у цій брошурі.

Під час лікування може бути корисно відстежувати своє самопочуття. Щоденник пацієнта, що входить до стартового набору, допоможе Вам відстежувати будь-які зміни або побічні ефекти.



ЯК НАЙКРАЩЕ КОНТРОЛЮВАТИ ХСК І ПОЄДНУВАТИ ПОВСЯКДЕННЕ ЖИТТЯ З ЛІКУВАННЯМ?

Ведіть нотатки

Ведення щоденника, зокрема щоденника пацієнта, що входить до стартового набору, може допомогти Вам відстежувати зміни Вашого стану після початку лікування. Відстежуючи навіть незначні зміни — наприклад, рідші загострення, менший свербіж або покращення сну, — Ви зможете краще бачити результати лікування та не втрачати мотивації. Ви також можете обговорити ці спостереження зі своїм лікарем.

Пропустили прийом препарату?

Якщо Ви пропустили прийом дози, не приймайте її та прийміть наступну дозу у звичайний час. Не приймайте додаткову дозу, щоб надолужити пропущену.

Прийняли більшу дозу, ніж було потрібно?

Якщо Ви прийняли більшу дозу, ніж потрібно, негайно зверніться до лікаря. Звертаючись до лікаря чи лікарні, обов'язково візьміть із собою флакон із таблетками та інструкцію для медичного застосування.



Беріть препарат Рапсидо із собою у подорожі

Для зберігання препарату не потрібні спеціальні умови. Під час авіаподорожі краще тримати препарат в оригінальній упаковці та мати при собі рецепт лікаря.

Шукайте підтримки

Іноді ХСК може здаватися Вам непосильним випробуванням. Підтримка родини та друзів допоможе Вам не залишатися наодинці з цією проблемою.

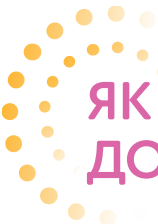
Якщо Ви відкрито розповідатимете про свій стан, людям навколо буде легше зрозуміти, через що Ви проходитье, і вони зможуть відповідним чином підтримати Вас. Ви можете також попросити когось супроводжувати Вас під час візиту до лікаря. Людина, яка супроводжуватиме Вас, зможе надати емоційну підтримку, допомогти із запитаннями та занотувати важливу інформацію, щоб нічого не забути.

ХСК і робота

Симптоми ХСК можуть порушувати сон, погіршувати самопочуття та концентрацію, а отже, впливати на рівень енергії, настрої і працездатність.

Щоб краще адаптувати робочі умови до Вашого стану здоров'я, варто розповісти про свою ситуацію керівнику, якому Ви довіряєте, або представнику відділу персоналу. Можливо, у Вашій організації Вам зможуть запропонувати додаткову підтримку або ресурси.





ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ВІЗИТІВ ДО ЛІКАРЯ?

Візити до лікаря — це слушна нагода обговорити перебіг Вашого лікування. Якщо Ви розкажете, як почуваетесь та які зміни помітили, лікар зможе краще оцінити доцільність Вашого плану лікування з приводу ХСК. Іноді говорити про захворювання буває складно, але хороша підготовка може полегшити такі розмови.

Ось що Ви можете обговорити зі своїм лікарем:

- **Як змінилися Ваші симптоми:**

Чи змінилися або стали менш вираженими такі симптоми, як уртикарний висип, свербіж чи набряк?

- **Як змінилася якість Вашого життя:**

Як Ви спите? Чи покращилися Ваш настрій, рівень енергії або здатність концентруватися на роботі чи під час соціальної активності?

- **Як Ви приймаєте препарат:**

Чи вдавалося Вам приймати препарат регулярно?

- **Будь-які побічні ефекти, які Ви могли помітити:**

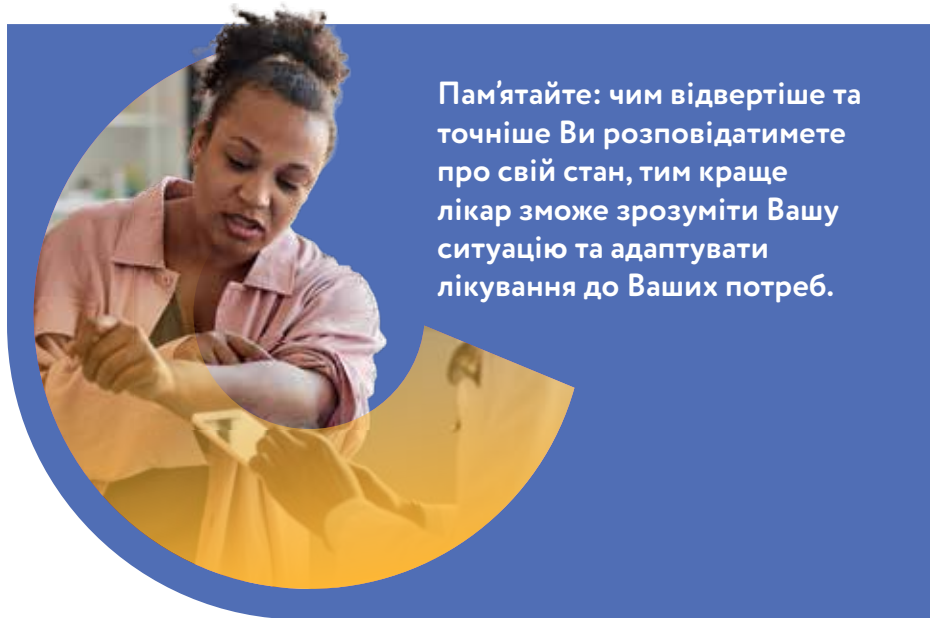
Опишіть їх якомога точніше.

- **Будь-які запитання, які у Вас виникли:**

Щодо Вашого лікування до цього моменту

Ось кілька порад, як отримати максимум користі від візиту, тривалість якого обмежена:

- **Візьміть із собою когось для підтримки:** наприклад, родича або друга, якщо це буде для Вас корисно.
- **Візьміть із собою свої нотатки:** складіть список усіх лікарських препаратів і дієтичних добавок, які Ви приймаєте, із зазначенням доз. Якщо Ви також приймаєте антигістамінні препарати, зазначте частоту їх прийому та дозування.
- **Запишіть свої запитання:** заздалегідь запишіть важливі запитання та теми для обговорення.
- **Відстежуйте перебіг Вашого захворювання:** відстежуйте будь-які зміни симптомів у міру їх виникнення у повсякденному житті, наприклад, записуючи їх у щоденнику пацієнта.
- **Опишіть вплив захворювання:** поясніть, як ХСК впливає на сон, настрій, роботу та соціальне життя.
- **Поділіться інформацією про зміни:** розкажіть, що змінилося або покращилося з часу Вашого останнього візиту до лікаря.
- **Уточніть план лікування:** переконайтеся, що Вам зрозумілі дозування препарату та графік його прийому.



Пам'ятайте: чим відвертіше та точніше Ви розповідатимете про свій стан, тим краще лікар зможе зрозуміти Вашу ситуацію та адаптувати лікування до Ваших потреб.

КОРИСНІ ПОРАДИ ТА ІНСТРУМЕНТИ

1) Створіть подію в календарі (наприклад, у смартфоні).

Відкрийте застосунок «Календар». Створіть подію «Прийняти препарат» на ранок та вечір. Встановіть для події «Повторення щодня». Налаштуйте сповіщення (наприклад, за 10 хвилин до зазначеного часу).

Порада: обирайте час, який легко вписати у Ваш розпорядок дня (наприклад, після чищення зубів).

2) Налаштуйте нагадування чи будильник на своєму телефоні

- Налаштуйте два щоденні нагадування (вранці та ввечері).
- Використайте унікальну назву для нагадування (наприклад, «Ліки»).
- За можливості увімкніть функцію на кшталт «Нагадувати, доки не виконано».

3) Розмістіть удома візуальні нагадування

Розмістіть ненав'язливе нагадування у місцях, які Ви точно побачите вранці або ввечері, наприклад:

- **на дзеркалі у ванній кімнаті;**
- **біля кавомашини;**
- **на тумбочці поруч із ліжком;**
- **на холодильнику.**

Для цього підійдуть, наприклад, наліпки зі стартового набору або маленькі нотатки-стікери, розміщені у місцях, що часто потрапляють Вам на очі.



Будьте в курсі актуальної інформації

Додаткову інформацію про кропив'янку Ви також можете знайти за посиланням hautwende.de/urtikaria або в спільнотах «Hautwende» у Facebook та Instagram.





[illegible]

[illegible]



Перед застосуванням препарату Рапидо прочитайте повну інструкцію для медичного застосування на www.novartis.com.

Поговоріть зі своїм лікарем, якщо Ви:

- маєте запитання щодо лікарського препарату або плану лікування;
- помітили побічні ефекти, зокрема ті, що не зазначені в інструкції для медичного застосування.

Корисні адреси та контакти

Під час лікування Ви можете звернутися для отримання підтримки до наведених нижче організацій та асоціацій пацієнтів.

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. [Німецька асоціація з вивчення алергії та астми] (DAAB)

An der Eickesmühle 15–19, 41238 Mönchengladbach

Телефон 02166 6478888

(телефон гарячої лінії DAAB для отримання консультацій: пн.–чт. з 09:00 до 12:00)

Адреса електронної пошти info@daab.de

Вебсайт <https://www.daab.de>

Urtikaria-Helden gUG

Saubornstraße 3, 56073 Koblenz

Адреса електронної пошти

infos@urtikaria-helden.de

Вебсайт <https://www.urtikaria-helden.de>

Die Urtikarianer [спільнота людей із кропив'янкою]

Адреса електронної пошти

info@die-urtikarianer.de

Вебсайт <https://www.die-urtikarianer.de>

ЧИ Є У ВАС ЯКІСЬ ЗАПИТАННЯ МЕДИЧНОГО ХАРАКТЕРУ про препарати компанії «Новартіс» або стан, який лікують препаратами компанії «Новартіс», наприклад:

- Прийом препарату
- Можливі побічні ефекти або скарги
- Ефективність
- Комбінації, взаємодія з іншими лікарськими засобами?

Зв'яжіться з Відділом медичної інформації компанії «Новартіс» за такими контактами:

(пн.–пт.: з 08:00 до 18:00)

Телефон 0911 273 12 100

Факс 0911 273 12 160

Адреса електронної пошти

infoservice.novartis@novartis.com

Вебсайт www.infoservice.novartis.de

Онлайн-чат www.chat.novartis.de