

الشرى التلقائي المزمن (CSU)
علاجي بدواء رابسيديو®
(ريمبيروتينيب)

مخصص فقط للمرضى الذين وُصف لهم رابسيديو® بالفعل.

علاجي بدواء رابسيديو (ريمبيروتينيب)

قد يكون تشخيص الشرى التلقائي المزمن (CSU) أمرًا مربكًا، ومن الطبيعي تمامًا أن تراودك تساؤلات. صُمم هذا الدليل لمساعدتك على فهم ماهية الشرى التلقائي المزمن. كما يقدم نصائح عملية للحياة اليومية ويساعدك على البدء بعلاجك.

4 ما هو الشرى التلقائي المزمن؟

6 لماذا وُصف لي رابسيديو وكيف يعمل؟

7 كيف أتناول هذا الدواء؟

8 أسئلة وأجوبة حول مدة علاجي

9 الحمل والرضاعة الطبيعية

10 ما الآثار الجانبية المحتملة للعلاج؟

11 كيف يمكنني التعامل مع مرض الشرى التلقائي المزمن لديّ ومع حياتي اليومية على أفضل وجه أثناء العلاج؟

14 كيف يمكنني الاستعداد لمواعيد الطبيب؟

16 نصائح وأدوات مفيدة

ما هو الشرى التلقائي المزمن؟

على الرغم من أن الشرى التلقائي المزمن غالبًا ما يُسبب أعراضًا تشبه أعراض الحساسية، إلا أنها ليست حساسية. ويحدث بسبب استجابة الجهاز المناعي - وهو نظام الدفاع الطبيعي في الجسم ضد الأمراض والعدوى. يحمينا جهاز المناعة من خلال مكافحة البكتيريا أو الفيروسات التي تدخل الجسم.

في الشرى التلقائي المزمن، يكون جهاز المناعة مفرط النشاط ويحدد عن طريق الخطأ الجزيئات غير الضارة كتهديد. يؤدي ذلك إلى استجابة مناعية ويتسبب في إطلاق مادة رسول تسمى الهيستامين. ثم يؤثر **الهيستامين** على الجلد ويمكن أن يُسبب احمرارًا وتورمًا وحكة.

غالبًا ما يشار إلى الارتكاريا باسم الشرى، والتي قد تكون حادة (قصيرة الأجل) أو مزمنة (إذا استمرت الأعراض لأكثر من ستة أسابيع). يمكن أيضًا تصنيف الشرى المزمن على أنه **شرى مُستحث** (ينجم عن محفز معين) أو **شرى عفوي** (يظهر بشكل غير متوقع دون وجود محفز خارجي يمكن التعرف عليه). الشرى التلقائي المزمن (CSU) هي حالة جلدية مناعية تصيب حوالي شخص واحد من بين كل 100 شخص.

تشمل الأعراض المعتادة للشرى التلقائي المزمن (CSU) ظهور شرى أحمر ومثير للحكة وتورم الجلد. ويمكن أن يؤثر بشكل كبير على الحالة المزاجية والحياة اليومية للشخص - على سبيل المثال، النوم والعمل والعلاقات.

"على الرغم من أن الشرى التلقائي المزمن ليس مُعديًا ولا يُشكل خطرًا على الآخرين، إلا أن الحالة لها تأثير كبير على حياتي. وكان أصعب ما واجهته بشكل خاص هو ردود فعل الآخرين تجاه حالتي. في البداية، شعرت بالخجل أيضًا، وكنت أنعزل عن الآخرين أحيانًا، مما أدى إلى تراجع تفاعلاتي الاجتماعية. كانت الحكة الشديدة مرهقة جسديًا للغاية بالفعل، ولكن التوتر النفسي والعاطفي كان أسوأ. وكثيرًا ما شعرت بالوحدة والعزلة في هذا الموقف.

بسبب مشاكل نومي، واجهت صعوبة في التركيز. وفي الوقت نفسه، كان العمل أيضًا مصدر تشتيت مهم بالنسبة لي، وساعدني على صرف تفكيري عن الأمر، على الأقل لفترة من الوقت."

Melitta

كيف أتناول هذا الدواء؟

يتكون العلاج من قرص يؤخذ **مرتين** في اليوم. تناول **قرصًا 25 ملجم** في الصباح وقرصًا واحدًا في المساء. ابتلع كل قرص كاملاً مع الماء. لا تمضغ الأقراص أو تسحقها أو تقسمها قبل البلع. من الأفضل تناول دوائك في نفس الوقت كل يوم. عند تناوله بانتظام، يمكن أن يخفف من أعراض الشرى التلقائي المزمن ويقلل من احتمالية حدوث نوبات احتدام جديدة. استخدم البطاقات والملصقات التحفيزية في مجموعة أدوات البدء لمساعدتك على تذكر تناول جرعتك اليومية.

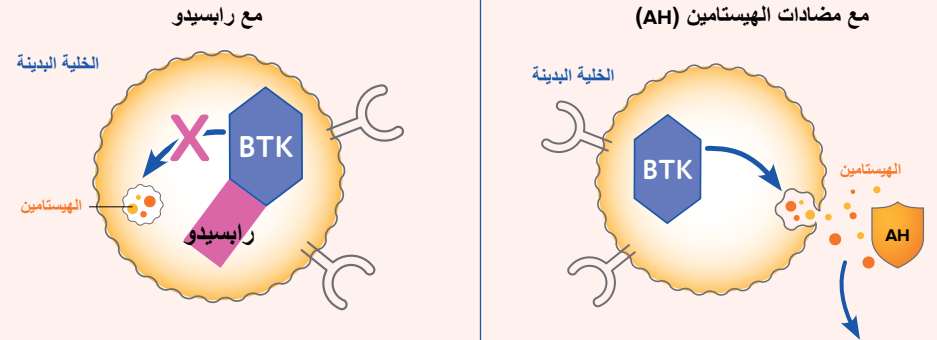
من المهم أن تستمر في تناول الدواء حتى لو كنت تشعر بتحسن بالفعل. لا تنتظر حتى تعود الأعراض.

لماذا وصف لي رابسيديو وكيف يعمل؟

لقد وصف لك طبيبك هذا الدواء لعلاج الشرى التلقائي المزمن وتخفيف الأعراض التي تعاني منها. في الشرى التلقائي المزمن، يتم تنشيط خلايا معينة من الجهاز المناعي - تُعرف باسم الخلايا البدينة - بطريقة غير خاضعة للتحكم. تطلق **الخلايا البدينة الهيستامين**، الذي يمكن أن يسبب أعراضًا جلدية مثل الحكة، والشرى، والاحمرار، والتورم. يلعب أحد الإنزيمات الموجودة في هذه الخلايا البدينة، وهو **تيروزين كيناز بروتون (BTK)**، دورًا مهمًا في هذه العملية. وغالبًا ما تكون **مضادات الهيستامين** خط العلاج الأول، إذ تعمل كدرع واقٍ: فهي تمنع آثار الهيستامين بعد إطلاقه بالفعل. يستهدف رابسيديو أولاً: يثبط إنزيم BTK في الخلايا، مما يمنع إطلاق الهيستامين في المقام الأول. يمكن أن يساعد ذلك في تقليل الأعراض التي يسببها الهيستامين.

نصيحة لتسهيل إدراج الدواء ضمن روتينك اليومي:

تناول القرص، على سبيل المثال، عندما تغسل أسناتك بالفرشاة في الصباح والليل.



علامات وأعراض مرض CSU



حكة



تورم الأنسجة العميقة
(الوذمة الوعائية)



الشرى

الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، أو تعتقدين أنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، فاطلبي المشورة من طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء. إذا كنت امرأة في سن الإنجاب، فيجب عليك استخدام وسيلة فعالة لمنع الحمل (تحديد النسل) أثناء العلاج ولمدة أسبوع واحد على الأقل بعد إكمال العلاج بدواء رابسيديو. استشير طبيبك بشأن وسائل منع الحمل الفعالة.

يجب ألا تُرضعي طفلك رضاعة طبيعية أثناء العلاج بدواء رابسيديو ولمدة أسبوع واحد بعد انتهاء العلاج، لأنه من غير المعروف ما إذا كان رابسيديو ينتقل إلى حليب الثدي.

أسئلة وأجوبة حول مدة علاجي

ما مدى سرعة بدء مفعول العلاج؟

تختلف الاستجابة للعلاج من شخص لآخر وتعتمد، على سبيل المثال، على شدة المرض والاستجابة المناعية للفرد. لاحظ أكثر من 8 مشاركين من أصل 10 مشاركين تحسناً في غضون أسابيع قليلة فقط، وأصبح بعضهم خالياً من الأعراض.

هل يعني احتدام الشرى التلقائي المزمن في بداية العلاج أن العلاج غير فعال؟

لا تقلق إذا كنت لا تزال تعاني من نوبات احتدام الشرى التلقائي المزمن - خاصة في بداية العلاج. قد يستغرق العلاج بعض الوقت حتى يظهر مفعوله الكامل. إذا استمرت الأعراض لديك، فتحدث إلى طبيبك حول ما إذا كان يجب تعديل علاجك.

لماذا يجب تناول هذا العلاج على المدى الطويل؟

بمجرد الوصول إلى مرحلة الهدأة، أي حدوث تحسن ملحوظ في الأعراض أثناء الخضوع للعلاج، فهذا يشير إلى أن المرض تحت السيطرة بشكل جيد. وهذا لا يعني أن المرض قد شفي. فقد يصبح المرض نشطاً مرة أخرى حتى بعد فترة طويلة بدون أعراض. لذلك، من المهم مواصلة العلاج كما وصفه لك طبيبك على المدى الطويل.

سيحقق طبيبك المعالج على فترات منتظمة لتحديد ما إذا كان العلاج ضرورياً. إذا توقفت عن العلاج بنفسك، فقد تعود أعراض الشرى التلقائي المزمن. لذلك، لا تتوقف عن تناول هذا الدواء دون استشارة طبيبك.



كيف يمكنني التعامل مع مرض CSU لديّ ومع حياتي اليومية على أفضل وجه أثناء العلاج؟

تدوين الملاحظات

يمكن أن يساعدك سجل، مثل سجل المريض المرفق بمجموعة البدء، على متابعة التغيرات التي طرأت على حالتك منذ بدء العلاج. إذا تابعت التغيرات الصغيرة، مثل قلة نوبات التفاقم، أو انخفاض حدة الحكّة، أو تحسّن النوم، فقد يساعدك ذلك على ملاحظة مدى تقدمك والحفاظ على حافزك. يمكنك أيضًا مناقشة هذه الملاحظات مع طبيبك.

هل فاتتك أي جرعات؟

إذا فاتتك جرعة، فخطّتها وتناول الجرعة التالية في الوقت المعتاد. لا تتناول جرعة إضافية لتعويض الجرعة التي فاتتك.

هل تناولت جرعة أكبر من الجرعة الموصى بها؟

إذا تناولت جرعة أكبر من الجرعة الموصى بها، فتحدث إلى الطبيب على الفور. عند ذهابك إلى عيادة الطبيب أو المستشفى، تأكد من إحضار زجاجة الأقراص ونشرة العبوة معك.

ما الآثار الجانبية المحتملة للعلاج؟

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب دواء رابسيديو آثارًا جانبية، على الرغم من أن هذه الآثار لا تصيب الجميع. تكون معظم الآثار الجانبية - إذا حدثت - خفيفة إلى معتدلة بشكل عام.

شائعة جدًا (قد تصيب أكثر من شخص واحد من بين كل 10 أشخاص):

• التهابات الأنف والحنجرة (التهابات الجهاز التنفسي العلوي)

شائعة (قد تؤثر على ما يصل إلى مريض واحد من بين كل 10 مرضى تلقوا العلاج)

• منطقة نزيف تحت الجلد مصحوبة بكدمات زرقاء • حمى (سخونة)

أو أرجوانية (كدمات) • عدوى فيروس الهربس

• بول وردي أو بني (البيلة الدموية) • صداع

• التوعك (الغثيان) • كدمات

• ألم أسفل البطن • بقع حمراء صغيرة تحت الجلد (نمشات)

• ألم في الظهر • كدمات تحت الجلد (رضوض)

غير شائعة (قد تصيب ما يصل إلى مريض واحد من بين كل 100 مريض تلقوا العلاج)

• نزيف الأنف (الرعاف)

• بقع أرجوانية أو بنية مائلة إلى الحمرة على الجلد (الفرغرية)

• بقعة حمراء مسطحة فاتحة في بياض العين (نزيف الملتحمة)

• نزيف اللثة (نزيف في اللثة)

لمزيد من المعلومات حول الآثار الجانبية المحتملة، يُرجى الرجوع إلى نشرة العبوة.

إذا لاحظت أي آثار جانبية، فتحدث إلى طبيبك. يشمل ذلك أيضًا أية آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة. قد يكون من المفيد تتبع ما تشعر به أثناء العلاج. يمكن أن يساعدك سجل المريض المضمن في مجموعة البدء على تتبع أي تغييرات أو آثار جانبية.



السفر أثناء استخدام رابسيديو

لا توجد شروط تخزين خاصة مطلوبة للدواء الخاص بك. إذا كنت ستصطحب دواءك معك على متن الطائرة، فمن الأفضل الاحتفاظ به في عبوته الأصلية، إلى جانب وصفة الطبيب الطبية.

الحصول على الدعم

قد يكون التعايش مع الشرى التلقائي المزمن (CSU) مرهقاً في بعض الأحيان. ويمكن لشبكة من أفراد العائلة والأصدقاء أن تساعد في ضمان عدم اضطرارك إلى مواجهة ذلك بمفردك.

إذا تحدثت بصراحة عن حالتك، فسيكون الأشخاص من حولك قادرين بشكل أفضل على فهم ما تمر به - وتقديم الدعم لك وفقاً لذلك. قد ترغب أيضاً في أن تطلب من شخص ما مرافقتك إلى موعدك مع الطبيب. يمكن أن يقدم لك الشخص الداعم دعماً عاطفياً، ويطرح الأسئلة، ويدون ملاحظات حول المعلومات المهمة بحيث لا يتم نسيان أي شيء.

العمل والتعايش مع الشرى التلقائي المزمن

يمكن أن تتداخل أعراض الشرى التلقائي المزمن مع النوم، والرفاهية، والتركيز، وبالتالي يمكن أن تؤثر في مستويات الطاقة، والحالة المزاجية، وأداء العمل.

لضمان أن تكون ظروف عملك أكثر ملاءمة لحالتك الصحية، قد يكون من المفيد مشاركة تجارب محددة مع مدير تثق به أو مع مسؤول اتصال في قسم الموارد البشرية. فمن الممكن أن يتوفر دعم أو موارد إضافية في مكان عملك.

كيف يمكنني الاستعداد لمواعيد الطبيب؟

مواعيد الطبيب فرصة جيدة لمناقشة تقدم علاجك. إذا شاركت ما تشعر به والتغيرات التي لاحظتها، فسيكون طبيبك قادرًا بشكل أفضل على تقييم ما إذا كانت خطة علاج الشرى التلقائي المزمّن لا تزال مناسبة. قد يبدو التحدث عن المرض صعبًا أحيانًا - ولكن الاستعداد الجيد يمكن أن يجعل هذه المحادثات أسهل.

أمر يمكنك مناقشتها مع طبيبك:

- كيف تطورت الأعراض لديك: هل تغير أو تحسن الشرى أو الحكة أو التورم؟
- كيف تغيرت نوعية حياتك: كيف تنام؟ هل تحسنت حالتك المزاجية أو مستوى الطاقة أو قدرتك على التركيز في العمل أو أثناء ممارسة الأنشطة الاجتماعية؟
- كيف تتناول دوائك: إلى أي مدى كنت قادرًا على تناوله باستمرار؟
- أي آثار جانبية قد تكون لاحظتها: صف هذه الأمور على وجه التحديد قدر الإمكان.
- أيًا كانت الأسئلة التي قد تراودك: بخصوص علاجك حتى الآن

إليك كيفية الاستفادة القصوى من موعذك المحدود الوقت:

- اصطحب معك شخصًا لتقديم الدعم: على سبيل المثال، أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء، إذا كان ذلك مفيدًا لك.
- اصطحب ملاحظاتك معك: ضع قائمة بجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها، بما في ذلك جرعاتها. إذا كنت تتناول أيضًا مضادات الهيستامين، فلاحظ معدل التكرار والجرعة.
- اكتب أسئلتك: اكتب الأسئلة والموضوعات المهمة مسبقًا.
- احتفظ بسجل لمسار المرض: تتبع أي تغيرات في الأعراض التي تعاني منها عند حدوثها في حياتك اليومية، على سبيل المثال، في سجل المريض.
- صف آثار المرض: اشرح كيف يؤثر الشرى التلقائي المزمّن على النوم، والحالة المزاجية، والعمل، والحياة الاجتماعية.
- شارك التغييرات: يُرجى إخبارنا بما تغير أو تحسن منذ موعذك الأخير.
- يُرجى تأكيد خطة العلاج: تأكد من فهمك للجرعة والجدول الزمني.

تذكر: انفتاحك ووضوحك في حديثك سيساعد على فهم طبيبك لحالتك وتكييف علاجك بما يلبي احتياجاتك.



1) أنشئ إدخالاً في التقويم (على سبيل المثال، على هاتفك الذكي)

افتح تطبيق التقويم. حدد موعد "تناول الدواء" (صباحًا/مساءً). اضبط الموعد على "تكرار يومي".
اضبط تذكيرًا (على سبيل المثال، قبل 10 دقائق).
نصيحة: اختر أوقات محددة تتناسب مع روتينك (على سبيل المثال، بعد تنظيف أسنانك بالفرشاة).

2) استخدم تذكير الهاتف المحمول أو المنبه

- اضبط منبهين يوميين (صباحًا/مساءً).
- أعط المنبه اسمًا فريدًا (على سبيل المثال، "الدواء").
- إذا أمكن، استخدم ميزة مثل "ذكّرني حتى أأكملها".

3) تذكيرات مرئية في جميع أرجاء المنزل

ضع تذكيرًا في مكان غير لافت للنظر تتأكد من رؤيته صباحًا أو مساءً، مثل:

- أمام مرآة الحمام
- عند ماكينة القهوة
- على المنضدة بجانب السرير
- على الثلاجة

ومن الخيارات الجيدة، على سبيل المثال، الملصقات الموجودة في مجموعة البدء أو الملاحظات اللاصقة الصغيرة التي تراها بانتظام.



ابقَ على اطلاع

يمكنك أيضًا العثور على مزيد من المعلومات حول
الشرى على hautwende.de/urtikaria أو من خلال
مجتمعات "Hautwende" على فيسبوك وإنستغرام.



قبل استخدام رابسيدو، يرجى قراءة النشرة الكاملة الموجودة على www.novartis.com.
تحدث إلى طبيبك، إذا:
• كانت لديك أسئلة حول الدواء أو خطة علاجك.
• لاحظت آثارًا جانبية - بما في ذلك الآثار الجانبية غير المدرجة في نشرة العبوة.



عناوين وجهات اتصال مفيدة

يمكن لمنظمات وجمعيات المرضى التالية تقديم الدعم أثناء علاجك.

Urtikaria-Helden gUG

Saubornstraße 3, 56073 Koblenz

البريد الإلكتروني infos@urtikaria-helden.de

الموقع الإلكتروني <https://www.urtikaria-helden.de>

Die Urtikarianer [The Urticarian]

البريد الإلكتروني info@die-urtikarianer.de

الموقع الإلكتروني <https://www.die-urtikarianer.de>

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.

[الجمعية الألمانية للحساسية والربو] (DAAB)

An der Eickesmühle 15–19, 41238 Mönchengladbach

هاتف 02166 6478888

(الخط الساخن لـ DAAB لطلب المشورة:

من الاثنين إلى الخميس: من 9:00 صباحًا

إلى 12:00 ظهرًا)

البريد الإلكتروني info@daab.de

الموقع الإلكتروني <https://www.daab.de>

البريد الإلكتروني

الموقع الإلكتروني

هل لديك أي أسئلة طبية حول منتجات Novartis أو حالتك التي يتم علاجها بمنتجات Novartis، على سبيل المثال:

- تناول الدواء
- الآثار الجانبية المحتملة أو الشكاوى
- الفعالية
- استخدامها مع أدوية أخرى، والتداخلات الدوائية؟

لا تتردد في التواصل معنا عبر خدمة المعلومات الطبية لشركة Novartis Pharma على:

(من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحًا إلى الساعة 6:00 مساءً)

هاتف 0911 273 12 100

فاكس 0911 273 12 160

البريد الإلكتروني infoservice.novartis@novartis.com

الموقع الإلكتروني www.infoservice.novartis.de

الدرشة المباشرة www.chat.novartis.de

البريد الإلكتروني

الموقع الإلكتروني

الدرشة المباشرة