

Рапсидо®
Щоденник
пацієнта та
відстеження
важливих етапів
лікування

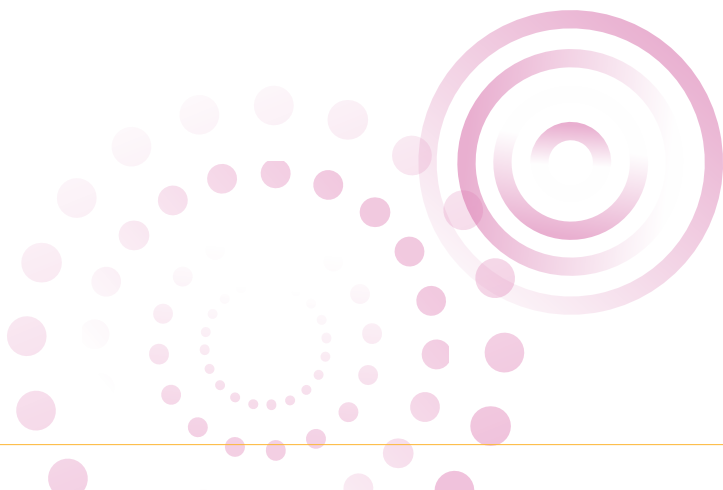
Ця брошура допоможе Вам вести записи про
перебіг хронічної спонтанної кропив'янки (ХСК)
під час лікування препаратом Рапсидо®.

Цей щоденник призначений для пацієнтів із хронічною спонтанною кропив'янкою (ХСК), які проходять лікування препаратом **Рапсидо**. У цьому щоденнику Ви знайдете основну інформацію про ХСК і препарат, а також інструменти, які допоможуть відстежувати Ваш досвід лікування та загальне самопочуття.

ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ЦИМ ЩОДЕННИКОМ

Цей щоденник є Вашим найважливішим інструментом для ведення записів про ХСК і лікування. Використовуйте його, щоб відстежувати, як захворювання впливає на Вас, які зміни Ви помічаєте після початку лікування, а також для нотування запитань, які у Вас виникають до лікаря.

Також варто брати цей щоденник із собою на прийоми до лікаря. Це допоможе Вам більш чітко описати перебіг Вашого захворювання та поточний стан.





СИМПТОМИ ТА ЇХ НАСЛІДКИ

ХСК може проявлятися фізичними симптомами, зокрема уртикарним висипом і свербіжем, а також може негативно впливати на емоційний стан. Тривожність, стрес, проблеми зі сном і зниження здатності концентруватися на роботі можуть позначатися на щоденному житті та емоційному стані. У процесі лікування Ви можете помітити позитивні зміни у цих аспектах.



ДОКУМЕНТУЙТЕ СВІЙ ДОСВІД

Ведення записів про зміни Ваших симптомів із часом допоможе лікарю зрозуміти, як ХСК впливає на Вас і як Ви реагуєте на лікування.

Записуйте будь-які симптоми або відчуття одразу після їх появи. Щоб допомогти Вам підготуватися до прийомів у лікаря, у цьому щоденнику передбачено місце для нотаток.



ПРО ЩО СЛІД ПАМ'ЯТАТИ ПІД ЧАС ПРИЙОМУ ПРЕПАРАТУ RHAPSIDO

Під час прийому цього препарату важлива регулярність. Навіть якщо Ви добре почуваєтеся, важливо продовжувати приймати препарат відповідно до призначення, щоб підтримувати терапевтичний ефект. Приймайте по одній таблетці в дозі 25 мг вранці та ввечері. Вам не обов'язково приймати таблетки під час їди, але прийом разом із їжею може допомогти Вам не забувати про них. Ви також можете встановити нагадування на мобільному телефоні.

Препарат слід зберігати за кімнатної температури. Завдяки цьому препарат зручно брати із собою, коли Ви не вдома. Під час подорожей зберігайте таблетки в оригінальній упаковці та беріть із собою копію рецепта.



ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЛІКУВАННЯ

Як сильно Ваші симптоми впливають на Ваше повсякденне життя?

Мета лікування — покращити якість Вашого життя шляхом зменшення фізичного та емоційного впливу ХСК. Якщо Ви записуватимете, як симптоми впливають на Вас до та після початку лікування, це допоможе Вам і лікарю краще оцінити динаміку лікування.

Дайте відповіді на наведені нижче запитання, щоб оцінити вплив наявних у Вас симптомів ХСК. Заповніть цей опитувальник безпосередньо перед початком нової терапії, а потім заповнюйте його через регулярні проміжки часу (наприклад, щомісяця). На сторінці 10 Ви знайдете ще один опитувальник, який потрібно заповнити після першого місяця лікування. На сторінках 8 і 9 також є місце для необов'язкового ведення щотижневих записів.

	Немає	Легко	Помірно	Тяжко
Наскільки тяжко проявляються симптоми ХСК?				
Свербіж	☐	☐	☐	☐
Почервоніння	☐	☐	☐	☐
Набряк	☐	☐	☐	☐
Уртикарний висип	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше повсякденне життя?				
Сон	☐	☐	☐	☐
Концентрація	☐	☐	☐	☐
Соціальне життя	☐	☐	☐	☐
Взаємини	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше самопочуття?				
Страх/занепокоєння	☐	☐	☐	☐
Стрес	☐	☐	☐	☐
Дратівливість	☐	☐	☐	☐
Сором	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Тут Ви можете докладніше описати свій сон або щоденний режим, а також свої думки перед початком лікування препаратом Рапсидо.				

Лише для використання пацієнтами та лікарями. Не повертайте компанії «Новартис Фарма ГмБХ».



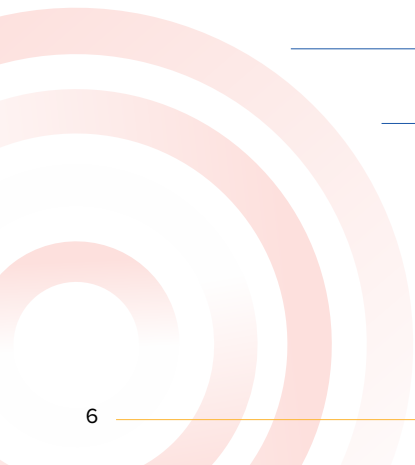
ПОСТАНОВКА ЦІЛЕЙ ДОПОМАГАЄ ДОТРИМУВАТИСЯ РЕЖИМУ ЛІКУВАННЯ

Використовуйте місце нижче, щоб записати свої цілі на наступний місяць, наприклад:

Цього місяця я хочу...

- ... сформувати щоденний розпорядок, що допоможе мені регулярно приймати таблетки.
- ... краще відпочивати й менше відчувати вплив хвороби у повсякденному житті.
- ... побачити покращення якості сну, навіть якщо не всі ночі будуть ідеальними.
- ... уважніше стежити за своїми симптомами під час повсякденних справ.
- ... відстежувати свій прогрес, щоб бачити зміни з часом.

Додайте свої особисті цілі:





ЩОТИЖНЕВИЙ ЩОДЕННИК СИМПТОМІВ КРОПИВ'ЯНКИ

Записуйте свої симптоми

Якщо Ви щотижня записуватимете свої симптоми, Ви матимете краще уявлення про динаміку Вашого лікування. Використовуйте щоденник на наступній сторінці, щоб записувати такі симптоми, як уртикарний висип, свербіж, почервоніння або набряк, а також їхній вплив на сон, повсякденну активність чи роботу.

За можливості намагайтеся робити записи в один і той самий час щотижня. Це допоможе Вам легше помічати ранні зміни та послідовно дотримуватися призначеного лікування. Крім того, це дозволяє вести чіткі записи, які Ви можете обговорити зі своїм лікарем, зокрема будь-які зміни, які Ви помітите в процесі лікування.

Як користуватися цим щоденником

1. Наприкінці кожного тижня оцінюйте свої симптоми та їх вплив на повсякденне життя та настрій.
2. Запишіть будь-яку іншу інформацію, яку Ви хотіли б занотувати чи над якою хотіли б подумати.





		Тиждень 1	Тиждень 2	Тиждень 3	Тиждень 4
Наскільки тяжко проявляються симптоми ХСК?					
Свербіж	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Почервоніння	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Набряк	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Уртикарний висип	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше повсякденне життя?					
Сон	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Концентрація	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Соціальне життя	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐

Лише для використання пацієнтами та лікарями. Не повертайте компанії «Новартіс Фарма ГмбХ».



		Тиждень 1	Тиждень 2	Тиждень 3	Тиждень 4
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше повсякденне життя?					
Взаємини	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
.....	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше самопочуття?					
Страх/ занепокоєння	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Стрес	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Дратівливість	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
Сором	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
.....	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐
.....	Немає	☐	☐	☐	☐
	Легко	☐	☐	☐	☐
	Помірно	☐	☐	☐	☐
	Тяжко	☐	☐	☐	☐

Лише для використання пацієнтами та лікарями. Не повертайте компанії «Новартіс Фарма ГмБХ».

ПІСЛЯ МІСЯЦЯ ТЕРАПІЇ ПРЕПАРАТОМ РАПСИДО:

Як сильно симптоми ХСК впливають на
Ваше повсякденне життя?

	Немає	Легко	Помірно	Тяжко
Наскільки тяжко проявляються симптоми ХСК?				
Свербіж	☐	☐	☐	☐
Почервоніння	☐	☐	☐	☐
Набряк	☐	☐	☐	☐
Уртикарний висип	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше повсякденне життя?				
Сон	☐	☐	☐	☐
Концентрація	☐	☐	☐	☐
Соціальне життя	☐	☐	☐	☐
Взаємини	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Як сильно симптоми ХСК впливають на Ваше самопочуття?				
Страх/занепокоєння	☐	☐	☐	☐
Стрес	☐	☐	☐	☐
Дратівливість	☐	☐	☐	☐
Сором	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Тут Ви можете докладніше описати свій сон або повсякденне життя, а також свої думки після місяця лікування препаратом Рапсидо.				

Лише для використання пацієнтами та лікарями. Не повертайте компанії «Новартіс Фарма ГмбХ».



 NOVARTIS

ЧИ Є У ВАС ЯКІСЬ ЗАПИТАННЯ МЕДИЧНОГО ХАРАКТЕРУ про препарати компанії «Новартіс» або стан, який лікують препаратами компанії «Новартіс», наприклад:

- Прийом препарату
- Ефективність
- Можливі побічні ефекти або скарги
- Комбінації, взаємодія з іншими лікарськими засобами?

Зв'яжіться з Відділом медичної інформації компанії «Новартіс» за такими контактами:

(пн–пт: з 08:00 до 18:00)

Телефон	0911 273 12 100
Факс	0911 273 12 160
Адреса електронної пошти	infoservice.novartis@novartis.com
Вебсайт	www.infoservice.novartis.de
Онлайн-чат	www.chat.novartis.de