

Rhapsido® Hasta Günlüğü ve Önemli Aşamalar Takipçisi

Bu broşür, kronik spontan ürtikerinizin (KSÜ) Rhapsido® ile tedavi sırasında nasıl ilerlediğini belgelemenize yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Bu günlük, **Rhapsido** ile tedavi gören kronik spontan ürtiker (KSÜ) hastalarına yöneliktir. Bu günlükte, KSÜ ve ilaç hakkında arka plan bilgilerinin yanı sıra tedavi deneyimlerinizi ve genel sağlığınıza izlemenize yardımcı olacak araçları bulacaksınız.

BU GÜNLÜK NASIL KULLANILIR

Bu günlük, KSÜ ve tedavinizi belgelemek için en önemli aracınızdır. Durumun sizi nasıl etkilediğini, tedaviye başladıktan sonra hangi değişiklikleri fark ettiğinizi ve doktorunuza ne gibi sorularınız olduğunu takip etmek için kullanın.

Ayrıca bu günlüğü doktor randevularınıza gelirken yanınızda getirmek de iyi bir fikirdir. Bu, ilerlemenizi ve mevcut durumunuzu daha net bir şekilde tanımlamanıza yardımcı olacaktır.



BELİRTİLER VE ETKİLERİ

KSÜ belirtileri, kurdeşen ve kaşıntı gibi fiziksel etkiler yaratabileceği gibi, duygusal açıdan da olumsuz etkiler doğurabilir. Kaygı, stres, uyku bozuklukları ve işte konsantre olma becerisinin azalması günlük yaşamı ve duygusal refahı etkileyebilir. Tedaviniz ilerledikçe bu alanlarda iyileşmeler fark edebilirsiniz.



DENEYİMLERİNİZİ BELGELEYİN

Belirtilerinizin zaman içinde nasıl değiştiğinin bir kaydını tutmak, doktorunuzun KSÜ'nüzün sizi nasıl etkilediğini ve tedavinize nasıl yanıt verdiğinizi anlamasına yardımcı olacaktır.

Herhangi bir belirti veya hissi fark eder etmez not edin. Bu günlük, doktorunuzla randevularınıza hazırlanmanıza yardımcı olmak amacıyla not almanız için size alan sağlar.



RHAPSIDO ALIRKEN AKLINIZDA BULUNDURMANIZ GEREKENLER

Bu ilacı alırken tutarlılık önemlidir. Kendinizi iyi hissetseniz bile, terapötik etkiyi sürdürmek için ilacı reçete edildiği gibi almaya devam etmeniz önemlidir. Sabah bir 25 mg ve akşam bir 25 mg tablet alın. Tabletleri yemekle birlikte almak zorunda değilsiniz, ancak bunları yemekle birlikte almak bunları almayı hatırlamanıza yardımcı olabilir. Cep telefonunuzda bir hatırlatma da yardımcı olabilir.

İlaç oda sıcaklığında saklanmalıdır. Bu, evden ayrılırken yanınıza almanızı kolaylaştırır. Seyahat ederken tabletleri orijinal ambalajında tutun ve reçetenizin bir kopyasını yanınızda getirin.



TEDAVIYE BAŞLAMADAN ÖNCE Belirtileriniz Günlük Yaşamınızı Ne Kadar Etkiliyor?

Tedavinin amacı, KSÜ'nün fiziksel ve duygusal etkilerini azaltarak yaşam kalitenizi iyileştirmektir. Tedaviye başlamadan önce ve başladıktan sonra belirtilerinizin sizi nasıl etkilediğinin bir kaydını tutarsanız, bu sizin ve doktorunuzun tedavinizin ilerlemesini daha iyi değerlendirmenize yardımcı olabilir.

KSÜ belirtilerinizin etkisini değerlendirmek için aşağıdaki soruları yanıtlayın. Lütfen bu anketi yeni tedavinize başlamadan hemen önce ve ardından düzenli aralıklarla (ör. aylık) doldurun. Sayfa 10'da tedavinin ilk ayından sonra doldurmanız gereken başka bir anket bulacaksınız. 8. ve 9. sayfalarda ayrıca isteğe bağlı haftalık kayıtlar için yer ayrılmıştır.

	Hiç	Hafif	Orta	Şiddetli
KSÜ belirtileriniz ne kadar şiddetli?				
Kaşınma	☐	☐	☐	☐
Kızarıklık	☐	☐	☐	☐
Şişlik	☐	☐	☐	☐
Kurdeşen	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz günlük hayatınızı ne kadar etkiliyor?				
Uyku	☐	☐	☐	☐
Konsantrasyon	☐	☐	☐	☐
Sosyal Yaşam	☐	☐	☐	☐
İlişkiler	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz yaşam kalitenizi ne ölçüde etkiliyor?				
Korku/Endişeler	☐	☐	☐	☐
Stres	☐	☐	☐	☐
Asabiyet	☐	☐	☐	☐
Utanç	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Rhapsido ile tedaviye başlamadan önce uykunuz veya günlük rutininiz ve düşünceleriniz hakkında daha fazla ayrıntı sağlamak için bu bölümü kullanın.				

Yalnızca hastalar ve doktorlar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Novartis Pharma GmbH'ye iade etmeyin.

HEDEFLER BELİRLEMEK, TEDAVİNİZİ TAKİP ETMENİZE YARDIMCI OLUR

Gelecek ay için hedeflerinizi yazmak amacıyla aşağıdaki alanı kullanın, örneğin:

Bu ay, şunu yapmak istiyorum...

- ... haplarımı düzenli olarak almama yardımcı olacak bir günlük rutin geliştirmek.
- ... daha fazla dinlenmiş hissetmek ve günlük hayatımda hastalığımın daha az etkilenmek.
- ... her gece mükemmel olmasa bile uykumdaki iyileşmeleri fark etmek.
- ... günlük aktivitelerim sırasında belirtilerimi daha yakından takip etmek.
- ... işlerin zaman içinde nasıl değiştiğini görebilmem için ilerlememi takip etmek.

Kişisel hedeflerinizi ekleyin:



HAFTALIK ÜRTİKER GÜNLÜĞÜ

Belirtilerinizin bir kaydını tutun

Belirtilerinizin haftalık bir kaydını tutarsanız, tedavinizin nasıl ilerlediğine dair daha net bir tablo elde edersiniz. Kurdeşen, kaşıntı, kızarıklık veya şişlik gibi belirtilerinizin yanı sıra bu belirtilerin uykunuz, günlük aktiviteleriniz veya işiniz üzerindeki etkilerini kaydetmek için sonraki sayfadaki günlüğü kullanın.

Mümkünse, girişlerinizi her hafta aynı saatte yapmaya çalışın. Bu, erken değişiklikleri daha kolay fark etmenize yardımcı olacaktır ve tedavinizi tutarlı bir şekilde sürdürmenize yardımcı olabilir. Ek olarak, bu, tedaviniz ilerledikçe fark edebileceğiniz değişiklikler de dâhil olmak üzere doktorunuzla görüşebileceğiniz net belgeler sağlar.

Bu Protokolün Kullanımı

1. Her haftanın sonunda belirtilerinizi ve bunların günlük hayatınızı ve ruh halinizi nasıl etkilediğini değerlendirin.
2. Kaydetmek veya düşünmek istediğiniz diğer ayrıntıları yazın.





		1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta
KSÜ belirtileriniz ne kadar şiddetli?					
Kaşınma	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Kızarıklık	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Şişlik	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Kurdeşen	Yok	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
.....	Yok	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz günlük hayatınızı ne kadar etkiliyor?					
Uyku	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Konsantrasyon	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Sosyal Yaşam	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐

Yalnızca hastalar ve doktorlar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Novartis Pharma GmbH'ye iade etmeyin.

		1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta
KSÜ belirtileriniz günlük hayatınızı ne kadar etkiliyor?					
İlişkiler	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz yaşam kalitenizi ne ölçüde etkiliyor?					
Korku/Endişeler	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Stres	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Asabiyet	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
Utanç	Yok	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
	Hiç	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐
	Yok	☐	☐	☐	☐
	Hafif	☐	☐	☐	☐
	Orta	☐	☐	☐	☐
	Şiddetli	☐	☐	☐	☐

Yalnızca hastalar ve doktorlar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Novartis Pharma GmbH'ye iade etmeyin.

BİR AYLIK RHAPSIDO TEDAVISINDEN SONRA:

Belirtileriniz günlük hayatınızı ne kadar etkiliyor?

	Hiç	Hafif	Orta	Şiddetli
KSÜ belirtileriniz ne kadar şiddetli?				
Kaşınma	☐	☐	☐	☐
Kızarıklık	☐	☐	☐	☐
Şişlik	☐	☐	☐	☐
Kurdeşen	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz günlük hayatınızı ne kadar etkiliyor?				
Uyku	☐	☐	☐	☐
Konsantrasyon	☐	☐	☐	☐
Sosyal Yaşam	☐	☐	☐	☐
İlişkiler	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
KSÜ belirtileriniz yaşam kalitenizi ne ölçüde etkiliyor?				
Korku/Endişeler	☐	☐	☐	☐
Stres	☐	☐	☐	☐
Asabiyet	☐	☐	☐	☐
Utanç	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Bu bölümü, Rhapsido ile tedaviye başladıktan bir ay sonra uykunuz veya günlük yaşamınız hakkında daha ayrıntılı bilgiler vermek ve düşüncelerinizi paylaşmak için kullanın.				

Yalnızca hastalar ve doktorlar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Novartis Pharma GmbH'ye iade etmeyin.



 NOVARTIS

NOVARTIS ÜRÜNLERİ VEYA NOVARTIS ÜRÜNLERİYLE TEDAVİ EDİLEN BİR RAHATSIZLIK hakkında herhangi bir tıbbi sorunuz mu var? Örneğin:

- İlaç almak
- Etkililik
- Olası yan etkiler veya şikâyetler
- Kombinasyonlar, diğer ilaçlarla etkileşimler?

Novartis Pharma Tıbbi Bilgi Hizmetleri olarak bizimle aşağıdaki iletişim bilgilerinden dilediğiniz zaman iletişime geçebilirsiniz:

Pzt-Cum 08:00-18:00 arası

Telefon	0911 273 12 100
Faks	0911 273 12 160
E-posta	infoservice.novartis@novartis.com
Web sitesi	www.infoservice.novartis.de
Canlı Sohbet	www.chat.novartis.de