



Rhapsido® Journal du patient et suivi des étapes importantes

Cette brochure est destinée à vous aider à
documenter la progression de votre urticaire
chronique spontanée (UCS) pendant le
traitement par Rhapsido®.



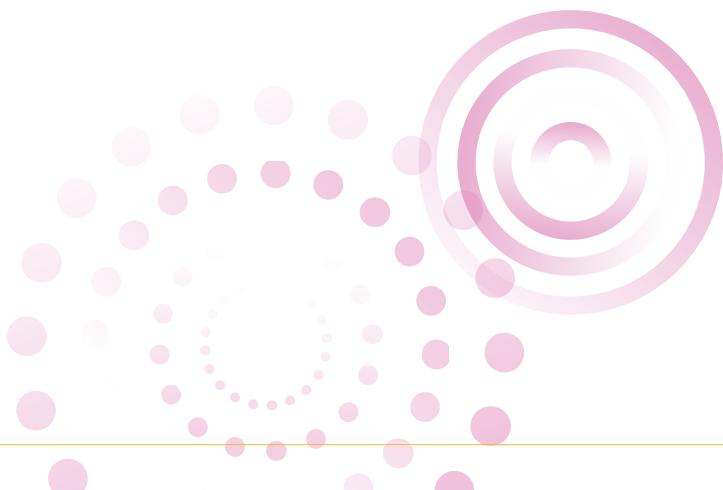
INTRODUCTION

Ce journal est destiné aux patient(e)s atteint(e)s d'urticaire chronique spontanée (UCS) qui sont traité(e)s par **Rhapsido**. Dans ce journal, vous trouverez des informations générales sur l'UCS et le médicament, ainsi que des outils pour vous aider à suivre vos expériences de traitement et votre bien-être général.

COMMENT UTILISER CE JOURNAL

Ce journal est votre outil le plus important pour documenter votre UCS et votre traitement. Utilisez-le pour suivre la façon dont la maladie vous affecte, les changements que vous remarquez après le début du traitement et les questions que vous souhaitez poser à votre médecin.

C'est également une bonne idée d'apporter ce journal à vos rendez-vous chez le médecin. Cela vous aidera à décrire plus clairement vos progrès et votre état actuel.





SYMPTÔMES ET LEURS EFFETS

Les symptômes de l'UCS peuvent avoir des effets physiques, tels que des plaques urticariennes et des démangeaisons, mais ils peuvent également avoir un impact émotionnel. L'anxiété, le stress, les troubles du sommeil et la capacité réduite à se concentrer au travail peuvent avoir un impact sur la vie quotidienne et le bien-être émotionnel. Au fur et à mesure de votre traitement, vous pouvez constater des améliorations dans ces domaines.



DOCUMENTEZ VOS EXPÉRIENCES

Le fait de consigner l'évolution de vos symptômes au fil du temps aidera votre médecin à comprendre comment votre UCS vous affecte et comment vous répondez à votre traitement.

Notez tous les symptômes ou toutes les sensations dès que vous les remarquez. Pour vous aider à préparer vos rendez-vous avec votre médecin, vous trouverez dans ce journal un espace pour prendre des notes.





CE QUE VOUS DEVEZ GARDER À L'ESPRIT PENDANT LA PRISE DE RHAPSIDO

La régularité est importante lors de la prise de ce médicament. Même si vous vous sentez bien, il est important de continuer à prendre le médicament selon la prescription afin de maintenir l'effet thérapeutique. Prenez un comprimé de 25 mg le matin et un comprimé le soir. Vous n'avez pas à prendre les comprimés au cours d'un repas, mais les prendre au cours d'un repas peut vous aider à vous souvenir de les prendre. Un rappel sur votre téléphone portable peut également être utile.

Le médicament doit être conservé à température ambiante. Cela vous permet de l'emporter facilement lorsque vous quittez votre domicile. Lorsque vous voyagez, conservez les comprimés dans leur emballage d'origine et emportez une copie de votre ordonnance.



AVANT DE COMMENCER LE TRAITEMENT

Quel est l'impact de vos symptômes sur votre vie quotidienne ?

L'objectif du traitement est d'améliorer votre qualité de vie en réduisant les effets physiques et émotionnels de l'UCS. Si vous consignez l'impact de vos symptômes avant et après le début du traitement, cela peut vous aider, vous et votre médecin, à mieux évaluer les progrès de votre traitement.

Répondez aux questions suivantes pour évaluer l'impact de vos symptômes d'UCS. Veuillez remplir ce questionnaire juste avant de commencer votre nouveau traitement, puis à intervalles réguliers (p. ex., tous les mois). Vous trouverez un autre questionnaire à la page 10 à remplir après votre premier mois de traitement. Les pages 8 et 9 offrent également un espace pour la documentation hebdomadaire facultative.

	Absence	Léger	Modéré	Sévère
Quelle est la gravité de vos symptômes d'UCS ?				
Démangeaisons	☐	☐	☐	☐
Rougeur	☐	☐	☐	☐
Gonflement	☐	☐	☐	☐
Plaques urticariennes	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre vie quotidienne ?				
Sommeil	☐	☐	☐	☐
Concentration	☐	☐	☐	☐
Vie sociale	☐	☐	☐	☐
Relations	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre bien-être ?				
Peur/Inquiétudes	☐	☐	☐	☐
Stress	☐	☐	☐	☐
Irritabilité	☐	☐	☐	☐
Honte	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Utilisez cette section pour fournir plus de détails sur votre sommeil ou vos habitudes quotidiennes, ainsi que sur vos pensées avant de commencer le traitement par Rhapsido.				



FIXER DES OBJECTIFS VOUS AIDE À RESTER SUR LA BONNE VOIE AVEC VOTRE TRAITEMENT

Utilisez l'espace ci-dessous pour noter vos objectifs pour le mois à venir, tels que :

Ce mois-ci, j'aimerais...

- ... développer une routine quotidienne qui m'aide à prendre mes comprimés régulièrement.
- ... me sentir plus reposé(e) et être moins affecté(e) par ma maladie dans ma vie quotidienne.
- ... remarquer des améliorations dans mon sommeil, même si chaque nuit n'est pas parfaite.
- ... surveiller de plus près mes symptômes pendant mes activités quotidiennes.
- ... suivre mes progrès afin de voir comment les choses évoluent au fil du temps.

Ajoutez vos objectifs personnels :



JOURNAL HEBDOMADAIRE DE L'URTICAIRE

Consignez vos symptômes

Si vous notez vos symptômes chaque semaine, vous aurez une idée plus claire de la progression de votre traitement. Utilisez le journal de la page suivante pour enregistrer vos symptômes, tels que les plaques urticariennes, les démangeaisons, les rougeurs ou le gonflement, ainsi que tout impact que ces symptômes peuvent avoir sur votre sommeil, vos activités quotidiennes ou votre travail.

Essayez de faire vos saisies à la même heure chaque semaine, si possible. Cela vous aidera à reconnaître les changements précoces plus facilement et peut vous aider à poursuivre votre traitement régulièrement. En outre, cela fournit une documentation claire dont vous pouvez discuter avec votre médecin, notamment tout changement que vous pourriez remarquer au fur et à mesure que votre traitement progresse.

Comment utiliser ce protocole

1. À la fin de chaque semaine, évaluez vos symptômes et quel impact ils ont sur votre vie quotidienne et votre humeur.
2. Notez tous les autres détails que vous souhaitez enregistrer ou auxquels vous souhaitez réfléchir.





		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Quelle est la gravité de vos symptômes d'UCS ?					
Démangeaisons	Absence	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Rougeur	Absence	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Gonflement	Absence	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Plaques urticariennes	Absence	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
.....	Absence	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre vie quotidienne ?					
Sommeil	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Concentration	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Vie sociale	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐

Destiné exclusivement aux patient(e)s et aux médecins. Ne pas renvoyer à Novartis Pharma GmbH.



		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre vie quotidienne ?					
Relations	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
.....	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre bien-être ?					
Peur/ Inquiétudes	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Stress	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Irritabilité	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
Honte	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
.....	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐
.....	Nul	☐	☐	☐	☐
	Léger	☐	☐	☐	☐
	Modéré	☐	☐	☐	☐
	Sévère	☐	☐	☐	☐

Destiné exclusivement aux patient(e)s et aux médecins. Ne pas renvoyer à Novartis Pharma GmbH.

APRÈS UN MOIS DE TRAITEMENT PAR RHAPSIDO :

Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre vie quotidienne ?

	Absence	Léger	Modéré	Sévère
Quelle est la gravité de vos symptômes d'UCS ?				
Démangeaisons	☐	☐	☐	☐
Rougeur	☐	☐	☐	☐
Gonflement	☐	☐	☐	☐
Plaques urticariennes	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre vie quotidienne ?				
Sommeil	☐	☐	☐	☐
Concentration	☐	☐	☐	☐
Vie sociale	☐	☐	☐	☐
Relations	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Quel est l'impact de vos symptômes d'UCS sur votre bien-être ?				
Peur/Inquiétudes	☐	☐	☐	☐
Stress	☐	☐	☐	☐
Irritabilité	☐	☐	☐	☐
Honte	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Utilisez cette section pour fournir plus de détails sur votre sommeil ou votre vie quotidienne, ainsi que sur vos pensées un mois après avoir commencé le traitement par Rhapsido.				

Destiné exclusivement aux patient(e)s et aux médecins. Ne pas renvoyer à Novartis Pharma GmbH.



**AVEZ-VOUS DES QUESTIONS MÉDICALES
concernant les produits Novartis ou une maladie qui
est traitée par des produits Novartis ? Par ex. :**

- Prise du médicament
- Efficacité
- Effets secondaires ou plaintes possibles
- Associations, interactions avec d'autres médicaments

**N'hésitez pas à nous contacter, Service
d'information médicale de Novartis Pharma, au :**

(Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 00.)

Téléphone	0911 273 12 100
Fax	0911 273 12 160
E-mail	infoservice.novartis@novartis.com
Site Internet	www.infoservice.novartis.de
Chat en direct	www.chat.novartis.de