

Rhapsido[®] Patientenjournal & Meilenstein- Tracker

Diese Broschüre soll Sie dabei unterstützen, zu dokumentieren, wie sich Ihre chronische spontane Urtikaria (csU) während der Behandlung mit Rhapsido[®] entwickelt.



EINLEITUNG

Dieses Journal richtet sich an Patient*innen mit chronischer spontaner Urtikaria (csU), die mit **Rhapsido** behandelt werden. Sie finden in diesem Journal Hintergrundinformationen zu csU und dem Medikament sowie Hilfsmittel, mit denen Sie Ihre Behandlungserfahrungen und Ihr allgemeines Wohlbefinden festhalten können.

WIE SIE DIESES JOURNAL NUTZEN

Dieses Journal ist Ihr wichtigstes Hilfsmittel, um Ihre csU und Ihre Behandlung zu dokumentieren. Nutzen Sie es, um festzuhalten, wie sich die Erkrankung auf Sie auswirkt, welche Veränderungen Sie nach Beginn der Behandlung bemerken und welche Fragen Sie an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt haben.

Es ist auch sinnvoll, dieses Journal zu Ihren Arztterminen mitzunehmen. So können Sie Ihren Verlauf und Ihr Befinden klarer beschreiben.



SYMPTOME UND IHRE AUSWIRKUNGEN

csU-Symptome können körperliche Auswirkungen haben, z. B. Quaddeln und Jucken, sie können aber auch emotional belasten. Angst, Stress, gestörter Schlaf und eine geringere Konzentrationsfähigkeit bei der Arbeit können sich auf den Alltag und das emotionale Wohlbefinden auswirken. Im Verlauf Ihrer Behandlung können Sie möglicherweise Verbesserungen in diesen Bereichen bemerken.



IHRE ERFAHRUNGEN DOKUMENTIEREN

Wenn Sie dokumentieren, wie sich Ihre Symptome im Laufe der Zeit verändern, hilft das Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zu erkennen, wie Ihre csU Sie beeinflusst und wie Sie auf Ihre Behandlung ansprechen.

Notieren Sie Symptome oder Empfindungen, sobald Sie diese bemerken. Unterstützend für Gespräche mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt finden Sie Platz in diesem Journal, um sich Notizen zu machen.



WAS SIE BEI DER EINNAHME VON RHAPSIDO BEACHTEN SOLLTEN

Routine ist bei der Behandlung mit diesem Medikament wichtig. Auch wenn Sie sich gut fühlen, ist es notwendig, die Dosen wie verordnet weiter einzunehmen, um den Behandlungseffekt aufrechtzuerhalten. Nehmen Sie morgens und abends jeweils eine 25 mg Tablette ein. Sie müssen die Tabletten nicht zusammen mit einer Mahlzeit einnehmen, aber die Einnahme zusammen mit einer Mahlzeit kann Ihnen helfen, an die Einnahme zu denken. Auch eine Erinnerung auf dem Handy kann hilfreich sein.

Das Medikament wird bei Raumtemperatur aufbewahrt. Dadurch können Sie es leicht mitnehmen, wenn Sie das Haus verlassen. Wenn Sie verreisen, bewahren Sie die Tabletten in der Originalverpackung auf und nehmen Sie eine Kopie Ihres Rezepts mit.



VOR DEM THERAPIESTART Wie stark beeinflussen Ihre Symptome den Alltag?

Das Ziel der Behandlung ist, Ihre Lebensqualität zu verbessern, indem die körperlichen und emotionalen Auswirkungen der csU verringert werden. Wenn Sie dokumentieren, wie sich Ihre Symptome vor und nach Beginn der Behandlung auf Sie auswirken, kann das Ihnen und Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt helfen, den Verlauf Ihrer Behandlung besser einzuschätzen.

Beantworten Sie die folgenden Fragen, um die Auswirkungen Ihrer csU-Symptome einzuschätzen. Füllen Sie diesen Fragebogen direkt vor Beginn Ihrer neuen Behandlung und danach in regelmäßigen Abständen (z. B. monatlich) aus. Einen weiteren Bogen finden Sie auf Seite 10 zum Ausfüllen nach Ihrem ersten Behandlungsmonat. Auf Seite 8 und 9 ist zusätzlich Platz für eine optionale wöchentliche Dokumentation.

	Keine	Leicht	Mittel	Stark
Wie stark sind Ihre csU-Symptome?				
Jucken	☐	☐	☐	☐
Rötung	☐	☐	☐	☐
Schwellung	☐	☐	☐	☐
Quaddeln	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Wie stark beeinflussen Ihre csU-Symptome Ihren Alltag?				
Schlaf	☐	☐	☐	☐
Konzentration	☐	☐	☐	☐
Soziales Leben	☐	☐	☐	☐
Beziehungen	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Wie stark beeinflussen Ihre csU-Symptome Ihr Wohlbefinden?				
Angst/Sorgen	☐	☐	☐	☐
Stress	☐	☐	☐	☐
Gereiztheit	☐	☐	☐	☐
Scham	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐
Nutzen Sie diesen Bereich für weitere Details zu Schlaf oder Alltag sowie für Ihre Gedanken vor Beginn der Behandlung mit Rhapsido.				

Zum ausschließlichen Verbleib bei Patient*innen und Ärzt*innen bestimmt. Keine Rückgabe an Novartis Pharma GmbH.



ZIELE SETZEN HILFT, IHRE BEHANDLUNG IM BLICK ZU BEHALTEN

Nutzen Sie den folgenden Platz, um Ziele für den nächsten Monat aufzuschreiben, z. B.:

In diesem Monat möchte ich ...

- ... eine tägliche Routine entwickeln, die mir hilft, die Tabletten regelmäßig einzunehmen.
- ... mich erholter fühlen und im Alltag weniger durch meine Erkrankung beeinträchtigt sein.
- ... Verbesserungen beim Schlaf spüren – auch wenn nicht jede Nacht perfekt ist.
- ... meine Symptome bei Alltagsaktivitäten besser im Blick behalten.
- ... Fortschritte festhalten, damit ich Veränderungen im Verlauf erkennen kann.

Ergänzen Sie Ihre persönlichen Ziele:



WÖCHENTLICHES URTIKARIA-PROTOKOLL

Dokumentieren Sie Ihre Symptome

Wenn Sie Ihre Symptome wöchentlich dokumentieren, erhalten Sie ein eindeutigeres Bild davon, wie Ihre Behandlung verläuft. Nutzen Sie das Protokoll auf der nächsten Seite, um Ihre Symptome festzuhalten – z. B. Quaddeln, Jucken, Rötungen oder Schwellungen – sowie mögliche Auswirkungen der Symptome auf Schlaf, tägliche Aktivitäten oder Arbeit.

Versuchen Sie, Ihre Einträge möglichst zur gleichen Zeit jede Woche zu machen. Das hilft Ihnen, frühe Veränderungen besser zu erkennen und kann Sie dabei unterstützen, die Behandlung konsequent fortzuführen. Außerdem entsteht so eine übersichtliche Dokumentation, die Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt besprechen können – einschließlich möglicher Veränderungen, die Sie im Verlauf Ihrer Behandlung bemerken.

So nutzen Sie dieses Protokoll

1. Bewerten Sie am Ende jeder Woche Ihre Symptome sowie deren Auswirkungen auf Ihren Alltag und Ihre Stimmung.
2. Notieren Sie weitere Details, die Sie festhalten oder über die Sie nachdenken möchten.



		Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Wie stark sind Ihre csU-Symptome?					
Jucken	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Rötung	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Schwellung	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Quaddeln	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
.....	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Wie stark beeinflussen Ihre csU-Symptome Ihren Alltag?					
Schlaf	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Konzentration	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Soziales Leben	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐

Zum ausschließlichen Verbleib bei Patient*innen und Ärzt*innen bestimmt. Keine Rückgabe an Novartis Pharma GmbH.

		Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Wie stark beeinflussen Ihre csU-Symptome Ihren Alltag?					
Beziehungen	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
.....	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Wie stark beeinflussen Ihre csU-Symptome Ihr Wohlbefinden?					
Angst/Sorgen	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Stress	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Gereiztheit	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
Scham	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
.....	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐
.....	Keine	☐	☐	☐	☐
	Leicht	☐	☐	☐	☐
	Mittel	☐	☐	☐	☐
	Stark	☐	☐	☐	☐

Zum ausschließlichen Verbleib bei Patient*innen und Ärzt*innen bestimmt. Keine Rückgabe an Novartis Pharma GmbH.



NOTIZEN



HABEN SIE MEDIZINISCHE FRAGEN zu Novartis-Produkten oder zu einer Erkrankung, die mit Novartis-Produkten behandelt wird, z. B.:

- Einnahme
- Wirkung
- Mögliche Nebenwirkungen oder Reklamationen
- Kombinationen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten?

Dann kontaktieren Sie uns, den Medizinischen InfoService von Novartis Pharma, gerne unter:

(Mo.–Fr. von 08:00–18:00 Uhr)

Telefon	0911 273 12 100
Fax	0911 273 12 160
E-Mail	infoservice.novartis@novartis.com
Website	www.infoservice.novartis.de
Live-Chat	www.chat.novartis.de