

Chronische Urtikaria

Mein Urtikaria- Kontrolltest

Urtikaria (Nesselsucht) ist eine ernstzunehmende chronische Erkrankung.

Das Gute ist: Sie ist behandelbar!
Ziel ist die vollständige Symptombefreiung.

Urtikariakontrolltest (UCT)¹

Patient*innendaten

Vorname/Nachname

Straße/Hausnr.

Postleitzahl/Ort

Praxisstempel

Anleitung: Sie leiden unter einer Nesselsucht (Urtikaria).

Mit den folgenden Fragen soll Ihre aktuelle Krankheitssituation erfasst werden. Bitte lesen Sie sich jede Frage sorgfältig durch und wählen Sie aus den fünf Antworten diejenige aus, die für Sie am besten zutrifft. Bitte beziehen Sie sich dabei auf die **vergangenen 4 Wochen**. Überlegen Sie bitte nicht lange und denken Sie daran, alle Fragen zu beantworten und für jede Frage nur eine Antwort auszuwählen.

Wie sehr haben Sie in den vergangenen 4 Wochen unter den **körperlichen Beschwerden der Urtikaria (Juckreiz, Quaddelbildung und / oder Schwellungen)** gelitten?

0 sehr stark **1** stark **2** mittelmäßig **3** wenig **4** gar nicht

Wie sehr war Ihre **Lebensqualität** in den vergangenen 4 Wochen wegen der Urtikaria **beeinträchtigt**?

0 sehr stark **1** stark **2** mittelmäßig **3** wenig **4** gar nicht

Wie oft hat die **Therapie** für Ihre Urtikaria in den vergangenen 4 Wochen **nicht ausgereicht**, um die Urtikariabeschwerden zu kontrollieren?

0 sehr oft **1** oft **2** gelegentlich **3** selten **4** gar nicht

Wie gut hatten Sie Ihre **Urtikaria** in den vergangenen 4 Wochen insgesamt **unter Kontrolle**?

0 gar nicht **1** kaum **2** mittelmäßig **3** gut **4** vollständig

Bitte addieren Sie die angekreuzten Zahlen zum **Gesamtscore**:

Zum ausschließlichen Verbleib bei Ärzt*innen oder in der Patient*innenakte bestimmt!
Keine Rückgabe an Novartis möglich!

Urtikariakontrolltest (UCT)¹

Der Urtikariakontrolltest (engl. Urticaria Control Test, UCT) beschreibt die Krankheitssituation der befragten Patient*innen in Form eines Scores, der von minimal 0 bis maximal 16 reicht. Die fünf Antwortmöglichkeiten entsprechen einem Punktwert, der von 0 bis 4 reicht.

Der UCT errechnet sich aus der Gesamtsumme der Einzelpunktwerte aller vier Fragen.

Liegt der UCT bei **< 12** ist die **Urtikaria unkontrolliert**.
Ein UCT **≥ 12** zeigt eine **gut kontrollierte Urtikaria** an.



Hinweis

Falls im Rahmen Ihrer ärztlichen Behandlungstätigkeit unerwünschte Wirkungen von Arzneimitteln bekannt werden, melden Sie diese bitte entsprechend § 6 der ärztlichen Berufsordnung an die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft und Vorkommnisse, die bei Verwendung von Medizinprodukten aufgetreten sind, an die zuständige Behörde.

Urtikariakontrolltest

© Moxie GmbH und © Novartis Pharma GmbH

Dieses Dokument darf nicht ohne Genehmigung der MOXIE GmbH kopiert oder verwendet werden. Für wissenschaftliche oder kommerzielle Nutzung oder falls eine Übersetzung / interkulturelle Adaption beabsichtigt ist, prüfen Sie bitte die Nutzungsbedingungen auf www.moxie-gmbh.de.

1. Modifiziert nach Weller K. et al. (2014). Development and validation of the Urticaria Control Test: A patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control. *J Allergy Clin Immunol* 133: 1365 – 72.