



# Akne inversa richtig angehen: Leitfaden für mein Arztgespräch

Akne inversa ist eine herausfordernde Erkrankung – sowohl für die betroffenen Patient\*innen als auch für die behandelnden Ärzt\*innen.

Wer sich vor dem Arztgespräch einen Überblick über mögliche relevante Fragen verschafft, geht selbstbewusster und zielstrebig ins Gespräch. Dem\*r Ärzt\*in ermöglicht deine Gesprächsvorbereitung, auf Basis dieser Patienteninformationen die bestmögliche Therapie für dich zu planen.

# Leitfaden für mein Arztgespräch



Wenn du dir unsicher bist, kannst du diesen Fragebogen auch gemeinsam mit deinem\*r Ärzt\*in durchgehen.

## Therapie: Um welche Therapie geht es?

Welche Therapie empfiehlt mir mein\*e Ärzt\*in?  
Wie funktioniert diese Therapie? Wo setzt diese an?

---

---

---

Welche Wirkung ist zu erwarten?  
Was kann die Therapie hingegen nicht bieten?

---

---

---

Wie sieht diese Therapie bzgl. meiner wichtigsten Kriterien aus  
(z. B. Schmerzen, Arbeitsfähigkeit)?

---

---

---

Welche Nebenwirkungen können auftreten?  
Welche Konsequenzen haben diese?

---

---

## Therapieauswahl: Was ist mir bei einer Therapie wichtig?

Was ist mir bei einer Therapie besonders wichtig? Was weniger?

---

Was möchte ich mit meiner Therapie erreichen?

---

Welche Vor- und Nachteile haben die für mich grundsätzlich in Frage kommenden Therapien?

---

Gibt es Therapien, die für mich besonders gut geeignet sind?  
Aus welchen Gründen?

---

Was möchte ich im Rahmen einer Therapie auf keinen Fall?

---

## Therapieverlauf: Was ist während der Therapie zu beachten?

Wie lange wird die Therapie angewendet?

---

Wie wird die Therapie verabreicht? Welche Voraussetzungen sind hier zu erfüllen?

---

Welche Kontrollen sind nötig? Wie häufig? Wo finden diese statt?

---

Was muss ich tun, wenn die Wirkung nachlässt?

---

Welche weiteren Maßnahmen sollte ich begleitend zur Therapie ergreifen?

---



Auf unserer Webseite findest du Antworten auf viele wichtige Fragen zu Akne inversa, die dich im Umgang mit der Erkrankung unterstützen können.

[www.hautwende.de/ak2](http://www.hautwende.de/ak2)

